.............................................................................................................................................

**PROFESSORA ANDRÉA GALVÃO**

**PROVA - V1**

**CONGREGAÇÃO DE SANTA DOROTÉIA DO BRASIL**

**COLÉGIO SANTA DOROTÉIA – PESQUEIRA – PE**

Educar, um gesto de amor que fica para sempre.

**Produção de Texto**

**espa ESPANHOLESPANHOLINTERPRETAÇÃTEXTUALTEXTUALV!V1 2019.1**

NOME:

DATA

2º ano

**Leia o texto e interprete-o:**

## ****Yoga****

    Yoga é uma antiga filosofia de vida que se originou na Índia há mais de 5000 anos. Não obstante, figura ainda hoje em todo o mundo como o mais antigo e holístico sistema para colocar em forma o corpo e a mente. Literalmente, Yoga significa união, pois ele une e integra o corpo, a mente e nossas emoções para que sejamos capazes de agir de acordo com nossos pensamentos e com o que sentimos. O Yoga nos induz a um profundo relaxamento, tranquilidade mental, concentração, clareza de pensamento e percepção interior juntamente com o fortalecimento do corpo físico e o desenvolvimento da flexibilidade.

[…]

    O Yoga atua em todos os níveis do nosso ser: físico, mental e emocional. Mas o que torna o Yoga único é o fato de ele não apenas alongar todas as partes do corpo, mas também massagear os órgãos internos e as glândulas. Ele coordena o sistema respiratório com o corpo físico, relaxa os músculos e a mente, estimula a circulação e aumenta a provisão de oxigênio em todos os tecidos. As costas, peito, sistema digestivo e pulmões são os mais beneficiados pelos exercícios e o resultado é que o processo de enrijecimento devido à inatividade, o cansaço, a postura incorreta e o envelhecimento é revertido. A prática regular do Yoga garante uma qualidade de vida muito melhor, livre dos efeitos nocivos da correria e da tensão do cotidiano.

Disponível em: <http://www.yogasite.com.br/yogasite/yoga.htm>.

## Questões

**Questão 1 –** O objetivo do texto é:

a) Apresentar o contexto histórico de surgimento do yoga.

b) Refutar os benefícios advindos da prática do yoga.

c) Definir o termo “yoga”.

d) Apresentar, de forma explicativa, os inúmeros benefícios à saúde, oriundos da prática regular do yoga.

**Questão 2 –** Transcreva a passagem do texto em que nota a utilização da comparação:

**Questão 3 –** Releia:

“A prática regular do Yoga garante uma qualidade de vida muito melhor, livre dos efeitos nocivos da correria e da tensão do cotidiano.”

Aponte vocábulos que poderiam substituir o termo em destaque, sem interferência no sentido:

**Questão 4 –**Observe:

“O Yoga atua em todos os níveis do nosso ser: físico, mental e emocional.”

Justifique o emprego dos dois-pontos no trecho acima:

**Questão 5 –** Relacione a ideia expressa no texto ao conectivo:

Ideias expressas:

1. adversidade
2. adição
3. causa
4. explicação
5. finalidade

Passagens do texto:

\_\_\_\_“[…] Yoga significa união, pois ele une e integra o corpo, […]”.

\_\_\_\_“[…] a mente e nossas emoções para que sejamos capazes de agir de acordo com […]”.

\_\_\_\_“Mas o que torna o Yoga único é o fato de ele não apenas alongar todas as partes […]”.

\_\_\_\_“[…] apenas alongar todas as partes do corpo, mas também massagear […]”.

\_\_\_\_“[…] é que o processo de enrijecimento devido à inatividade […]”.

\_\_\_\_“Não obstante, figura ainda hoje em todo o mundo como o mais antigo e holístico […]”.

**Questão 6 –** Predomina-se no texto a utilização da vírgula para:

1. inserção de termos.

b) inversão na ordem dos termos.

c) sinalização da omissão de termos oracionais.

d) enumeração de aspectos.